

## ご契約までの流れ

### 申し込み・お問合せ

Web サイトよりご相談内容をお知らせください。  
ご質問・ご相談のみでも承っております。

### ヒアリング

弊社担当者がじっくりと  
御社のお悩み・ご要望をお伺いします。

### プランのご提案とお見積

御社に最適なプランを作成し、  
ご提案させていただきます。

### 産業医とお顔合わせ

御社のご要望にあった産業医との事前面談で、  
雰囲気やお人柄をご確認いただけます。

### ご契約の手続き

御社・産業医合意のもとで、産業医の決定となります。  
御社と弊社で契約後、業務が開始となります。

### 産業医の初回訪問

人事・労務担当者の負担を減らすための  
実務サポートも行っております。

### 担当者による継続したサポート

契約後も当社が責任をもって  
御社の産業保健活動を支援いたします。

※お顔合わせまでは一切費用はかかりません。

初めての産業医選任でも  
丁寧にサポートいたしますので、ご安心ください。



## 株式会社ここさぽ

精神科専門医 / 労働衛生コンサルタント

ほしか あや  
代表 星加 彩

### 事業内容

産業医業務・企業顧問医業務の受託  
ストレスチェック関連業務の受託  
企業向けの労働衛生や健康管理・健康経営に関するコンサルティング  
メンタルヘルス対策のデザインと運営、執筆、講演など

### 所在地

青山オフィス  
東京都港区南青山 2-2 5F

御茶ノ水相談室  
東京都千代田区神田猿樂町 1-5-18



<https://cocosapo.co.jp/>



ここさぽ  
cocosapo

毎日ひとりひとりに  
元気に働くしあわせを



職場のメンタルヘルス対策なら  
精神科専門医 × 女性産業医のここさぽ



ここさぽは精神科女性産業医を中心とした

メンタルヘルスに特化した

産業保健サービスです

健やかに、イキイキと働くために

私たちがサポート・お手伝い致します

従業員の健康管理はもちろん

企業全体のメンタルヘルス対策まで

こころの専門医が親身に寄り添って

御社の健康経営を推進します

働く人ひとりひとりが

毎日元気に働けるってしあわせ、と

心から感じられる企業へ

サービス内容  
Service

## 産業医 / 顧問医サービス

人事・労務負担軽減のための実務サポート付き

訪問・オンライン対応

### 嘱託産業医

#### 1 スタダードプラン

従業員数(1事業場あたり)が50名~999名の企業向け。

料金:月額6万円~(税別、交通費別)

#### 2 小規模事業場プラン

従業員数(1事業場あたり)が50名未満の企業向け。

料金:月額3万円~(税別、交通費別)

メンタルヘルスに特化

#### 精神科顧問医プラン 精神科専門医・指定医限定

すでに内科系産業医を選任しており、メンタルヘルス対応を強化したい企業向け。

料金:月額6万円~(税別、交通費別)

事業所規模や職務内容により所要時間および料金は変わりますので、詳しくはお問い合わせください。

## 医師面接業務

スポット産業医

訪問のみ対応

### スポット産業医面談

産業医または顧問医契約をしていない企業向け。

急に各種産業医面談が必要になった場合や、ストレスチェック後面談、復職面談等でメンタルヘルス対応ができる医師の面接を希望される場合にご利用いただけます。(精神科産業医指定可)

ストレスチェックや社内研修・セミナー講師、監修・執筆など、医師という立場から健康経営を支援するサービスも行っております。

つよみ  
Strengths

#### 01 メンタルヘルス対応に強い女性産業医

親しみやすく話しやすい精神科女性産業医が、御社の悩みに親身に寄り添い、職場のメンタルヘルスの課題を解決に導きます。

#### 02 オンライン×企業訪問(対面)のハイブリッド開催

実地対応とリモート対応を柔軟に組み合わせることで、テレワークや地方支店勤務など健康状況が把握しにくい従業員の不調も見逃さず、トラブルの未然防止につなげます。

#### 03 ストレスチェック後の面接指導も実施

担当産業医が業務時間内でストレスチェック後の面接指導まで行うため、追加コストもなく安心してお任せいただけます。

#### 04 各種医療機関とスムーズに連携

メンタル不調による通院治療やリワークデイケアが必要な場合は、ストレスケアが得意な提携クリニック(保険診療)の紹介も可能です。

#### 05 労働衛生コンサルタント(国家資格)が在籍

労働衛生の専門家の観点から、職場全体の労働災害、職業性疾病の未然防止や再発防止対策の方法・考え方を具体的にアドバイスいたします。

#### 06 健康経営サポート

従業員への健康投資を行うことが、組織の活性化をもたらし、業績向上につながります。弊社契約企業が健康経営優良法人(ホワイト500)に複数認定されています。